

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №7  
имени Героя Советского Союза В.Х. Хазиева  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан»

Дополнительная общеобразовательная  
программа

«Военно-спортивная подготовка»  
для учащихся 7-11 классов

на 2023-2024 учебный год

Манеров Роберт Ильдарович,  
педагог дополнительного образования

- классы: 7-11
- педагог дополнительного образования Манеров Роберт Ильдарович
- количество часов: всего 70 часов, в неделю 2 часа
- срок реализации дополнительной общеобразовательной программы 2023-2024
- дополнительная общеобразовательная программа разработана в 2023 году

## **Пояснительная записка.**

Рабочая программа направлена на военно-патриотическое воспитание учащихся, развитие физических качеств через военно-прикладные виды спорта, подготовку к сдаче нормативов ГТО.

Необходимость формирования патриотического сознания у подрастающего поколения вытекает из самой сути процесса модернизации образования. Закон Российской Федерации «Об образовании», где в качестве принципа государственной политики закреплено воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье и другие нормативно-правовые акты ориентируют педагогическое сообщество на патриотическое воспитание школьников. Это предполагает усиления внимания к формированию у детей гордости за свою страну, ее историю, культуру, уважительного отношения к другим народам, их прошлому и настоящему.

Цели и задачи программы:

- развитие военно-патриотического воспитания учащихся;
- укрепление престижа службы в Вооруженных Силах Российской Федерации и правоохранительных органах;
- создание условий для развития волонтерского движения, являющегося эффективным инструментом гражданско-патриотического воспитания;
- развитие у учащихся чувства гордости, глубокого уважения и почитания к Государственному гербу Российской Федерации, Государственному флагу Российской Федерации, Государственному гимну Российской Федерации, а также к другим, в том числе историческим, символам и памятникам Отечества;
- повышение интереса учащихся к военной истории Отечества и памятным датам; обеспечение формирования у учащихся морально-психологической и физической готовности к защите Отечества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой гражданской ответственности;

- содействие формированию условий для успешного комплектования Вооруженных Сил Российской Федерации, правоохранительных органов и иных структур подготовленными гражданами, обладающими высокой мотивацией к прохождению военной и государственной службы;
- создание условий для увеличения численности учащихся, успешно выполняющих нормативы "Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы 10-17 лет

Сроки реализации программы 2023-2024 учебный год.

Формы организации и режим занятий:

- комбинированные - изложение материала, закрепление полученных знаний; подача нового материала;
- повторение и усвоение пройденного, анализ полученных результатов;
- закрепление знаний, умений и навыков - постановка задачи и самостоятельная работа учащегося под руководством педагога;
- применение полученных знаний и навыков - прикладная деятельность учащегося, использующего на практике приобретенные знания.

Виды деятельности на занятиях:

Слушание объяснений учителя. Слушание и анализ выступлений своих товарищей. Самостоятельная работа с раздаточным материалом. Выполнение заданий по разграничению понятий. Систематизация учебного материала.

Наблюдение за демонстрациями учителя. Объяснение наблюдаемых явлений.

Изучение устройства по моделям и чертежам. Решение экспериментальных задач.

Разборка и сборка механизмов. Выявление и устранение неисправностей.

УУД:

Реализация гражданско-патриотического воспитания только с помощью знаниевого подхода невозможна. Необходимыми являются содержание, формы и методы гражданско-патриотического воспитания, адекватных современным социально-педагогическим реалиям. Появляется необходимость в деятельностном компоненте гражданско-патриотического воспитания. Данный подход к обучению позволяет формировать и развивать все типы универсальных учебных действий:

#### 1. Познавательных УУД:

- поиск и выделение необходимой информации;
- проявление познавательной инициативы;
- знаково-символические действия, с помощью которых выделяются существенные характеристики объекта;
- структурирование знаний;
- установление причинно-следственных связей.

#### 2. Регулятивных УУД:

- контроль и коррекция – внесение необходимых дополнений и коррективов в план и способ действия в случае расхождения эталона, реального действия и его результата; внесение изменений в результат своей деятельности, исходя из оценки этого результата самим обучающимся, учителем, товарищами
- оценка (взаимо-, самооценка) – выделение и осознание обучающимися того, что уже усвоено и что еще нужно усвоить, осознание качества и уровня усвоения; оценка результатов работы;
- саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии к волевому усилию и преодолению препятствий.

#### 3. Коммуникативных УУД:

- планирование учебного сотрудничества с преподавателем и сверстниками;
- инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- управление поведением партнера – контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли, владение монологической и диалогической формами речи;
- применение знаний в конкретной учебной ситуации.

#### 4. Личностных УУД:

- личностное, профессиональное, жизненное самоопределение;
- установление обучающимися связи между целью учебной деятельности и ее мотивом;
- нравственно-этическая ориентация;
- оценивание содержания изученного материала, исходя из социальных и личностных ценностей;
- умение формулировать собственную позицию.

Ожидаемые результаты реализации программы.

- активизация и повышение интереса учащихся к изучению истории Отечества, в том числе военной истории, к историческому прошлому нашей страны, ее героическим страницам, повышения уровня осознания необходимости сохранения памяти о великих исторических подвигах защитников Отечества;
- развитие у учащихся чувства гордости, уважения и почитания символов государства, уважения к историческим святыням и памятникам Отечества;
- профессиональной ориентации учащихся и их привлечению к военной, военизированной, государственной службе, обеспечение формирования у учащихся моральной, психологической и физической готовности к защите Отечества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой гражданской ответственности;
- вовлеченности учащихся в организацию и проведение мероприятий по патриотическому воспитанию;
- умение производить разборку и сборку автомата Калашникова;
- умение выполнять упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки;
- умение выполнять элементы спортивного ориентирования на местности;
- знать теорию и применять на практике положения Строевого устава ВС РФ;
- уметь преодолевать элементы полосы препятствий, сдавать нормативы ГТО

Формы подведения итогов реализации программы:

- выполнение контрольных упражнений во время занятий;
- соревнования по военно-прикладным видам спорта, строевой подготовке.

Содержание рабочей программы.

Строевой устав. Общие положения. Обязанности командиров и солдат перед построением и в строю. Строевая стойка. Повороты на месте. Повороты в движении. Развернутый строй. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход из строя и подход к начальнику. Приемы "ЛОЖИСЬ"("К БОЮ"), "ВСТАТЬ". Перебежки и переползание. Строй отделения. Развернутый строй.

Размыкание и смыкание отделения.

Походный строй. Строй взвода. Развернутый строй. Походный строй. Отдание воинской чести в строю на месте и в движении. Строевой смотр. Общие положения. Положение Боевого знамени воинской части, вынос и относ его.

Таблица сигналов управления строем. Условные обозначения. Автомат Калашникова. АК-74. Назначение, устройство, ТТХ. Неполная разборка-сборка АК-74. Изготовка к стрельбе из АК-74. Уход за автоматом. Пневматическая винтовка. Приемы стрельбы из пневматической винтовки. Условия выполнения упражнения. Правила безопасности при стрельбе в тире, на стрельбище.

Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта. Военная топография. Порядок преодоления элементов полосы препятствий. Средства индивидуальной защиты, порядок их применения.

#### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема уроков	Количество часов	Основные виды деятельности учащихся	Дата проведения			
				План		Факт	
				7-8 класс	9-11 класс	7-8 класс	9-11 класс
1.	Строевой устав.	2	практическая познавательная работа	1 неделя сентябрь	1 неделя сентябрь		
2.	Обязанности командиров и солдат	2	практическая познавательная работа	2 неделя сентябрь	2 неделя сентябрь		
3.	Строй, шеренга, фланг, фронт.	2	практическая познавательная работа	3 неделя сентябрь	3 неделя сентябрь		
4.	Строевые приемы.	2	практическая познавательная работа, формирование адекватной самооценки здоровья	4 неделя сентябрь	4 неделя сентябрь		

5.	Строевая стойка.	2	практическая познавательная работа	1 неделя октябрь	1 неделя октябрь		
6.	Кроссовая подготовка	2	практическая познавательная работа, формирование адекватной самооценки здоровья	2 неделя октябрь	2 неделя октябрь		
7.	Развернутый строй, походный строй.	2	практическая познавательная работа	3 неделя октябрь	3 неделя октябрь		
8.	Строевые приемы. Кроссовая подготовка.	2	практическая познавательная работа, формирование адекватной самооценки здоровья	4 неделя октябрь	4 неделя октябрь		
9.	Предварительная и исполнительная команды.	2	практическая познавательная работа	2 неделя ноябрь	2 неделя ноябрь		
10.	Строевые приемы.	2	практическая познавательная работа	3 неделя ноябрь	3 неделя ноябрь		
11.	Строевые приемы. Кроссовая подготовка.	2	практическая познавательная работа	4 неделя ноябрь	4 неделя ноябрь		
12.	Повороты на месте.	2	практическая познавательная работа	1 неделя декабрь	1 неделя декабрь		
13.	Строевые приемы.	2	практическая познавательная работа, формирование адекватной самооценки здоровья	2 неделя декабрь	2 неделя декабрь		
14.	Движение	2	практическая	3 неделя	3 неделя		

	шагом или бегом. Темп движения.		познавательная работа, формирование адекватной самооценки здоровья	ля декаб бря	ля дека бря		
15.	Повороты в движении.	2	практическая познавательная работа	4 неде ля дека бря	4 неде ля дека бря		
16.	Строевые приемы.	2	практическая познавательная работа, формирование адекватной самооценки здоровья	2 неде ля янва ря	2 неде ля янва ря		
17.	Выполнение воинского приветствия.	2	практическая познавательная работа	3 неде ля янва ря	3 неде ля янва ря		
18.	Выход из строя и возвращение в строй.	2	практическая познавательная работа	4 неде ля янва ря	4 неде ля янва ря		
19.	Подход к начальнику и отход от него.	2	практическая познавательная работа, формирование адекватной самооценки здоровья	1 неде ля фев ря	1 неде ля фев ря		
20.	Строй отделения.	2	практическая познавательная работа	2 неде ля фев ря	2 неде ля фев ря		
21.	Развернутый строй. Походный строй.	2	практическая познавательная работа	3 неде ля фев ря	3 неде ля фев ря		
22.	Строевые приемы. Порядок выполнения нормативов ГТО.	2	практическая познавательная работа, формирование адекватной самооценки	4 неде ля фев ря	4 неде ля фев ря		

			здоровья				
23.	Размыкание и смыкание отделения.	2	практическая познавательная работа	1 неделя марта	1 неделя марта		
24.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	практическая познавательная работа	2 неделя марта	2 неделя марта		
25.	Строй взвода. Развернутый строй и походный строй.	2	практическая познавательная работа	3 неделя марта	3 неделя марта		
26.	Строевой смотр.	2	практическая познавательная работа	1 неделя апреля	1 неделя апреля		
27.	Строевые приемы. Правила использования СИЗ.	2	практическая познавательная работа	2 неделя апреля	2 неделя апреля		
28.	Строевые приемы. Учебные нормативы использования СИЗ.	2	практическая познавательная работа	3 неделя апреля	3 неделя апреля		
29.	Строевые приемы. Автомат Калашникова. АК-74. Назначение, устройство, ТТХ.	2	практическая познавательная работа	4 неделя апреля	4 неделя апреля		
30.	Строевые приемы. Неполная	2	практическая познавательная работа	5 неделя	5 неделя		

	разборка-сборка АК-74. Уход за автоматом.			апреля	апреля		
31.	Пневматическая винтовка. Приемы стрельбы из пневматической винтовки.	2	практическая познавательная работа	1 неделя мая	1 неделя мая		
32.	Строевые приемы. Приемы стрельбы из пневматической винтовки.	2	практическая познавательная работа	2 неделя мая	2 неделя мая		
33.	Строевые приемы. Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта.	2	практическая познавательная работа	3 неделя мая	3 неделя мая		
34.	Строевые приемы. Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта.	2	практическая познавательная работа	4 неделя мая	4 неделя мая		
35.	Строевые приемы. Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта.	2	практическая познавательная работа	5 неделя мая	5 неделя мая		
Итого		70					

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей технологии эстетического и  
физического циклов МБОУ «СОШ №7 им.Героя  
Советского Союза В.Х.Хазиева ЗМР РТ»  
от «26» августа 2023 г. №1

\_\_\_\_\_ Идиятуллина А.Н.  
подпись руководителя ШМО Ф. И. О.

Заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_ Гатауллина Г.Ф  
подпись Ф.И.О.

от «29» августа 2023 г.

Введено в действие приказом №464  
от «29» августа 2023 года